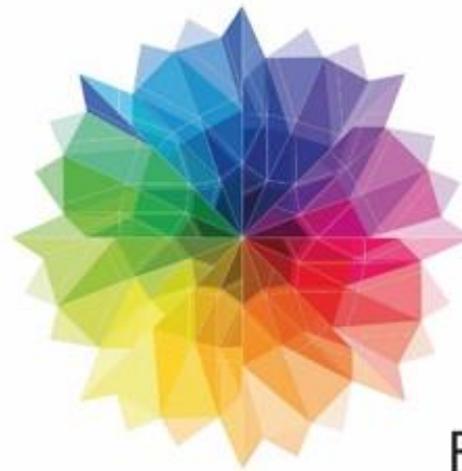


Offre d'Apprentissage et de Formation 2018-2019

Sessions d'Inspiration



Fopas, your Assurance to
Learn and Evolve
from different perspectives

Inhoud

Fopas, l'évolution assurée de vos compétences	3
À qui nous adressons-nous ?	3
Sessions d'Inspiration ?	3

Quelles sessions offrons-nous ?

Insuffler le goût du travail	4
Travailler plus longtemps, une tuile ou un défi ?	5
Prendre votre travail en main	6
Get up to date : Médias sociaux	7
Ecrire et lire à l'écran	8
Boostez votre concentration et votre efficacité	9

Fopas, l'évolution assurée de vos compétences

Fopas vous propose plusieurs services qui vous rendront plus fort. Vous les trouverez sur notre site internet à l'adresse www.fopas.be

Vous trouverez dans cette brochure des informations sur nos formations de groupe concernant les Soft Skills.

À qui nous adressons-nous ?

Les sessions d'inspiration sont gratuites pour tous les employeurs et l'entreprises au secteur d'assurances.

Sessions d'Inspiration ?

Amener les gens à évoluer, leur donner l'envie de se développer : cela marchera si vous commencez d'abord par les y rendre favorables. Par exemple en leur faisant essayer quelque chose, se confronter d'une façon respectueuse ou apprendre quelque chose d'amusant.

Venez faire le plein d'idées à nos sessions d'inspiration : des séances courtes pour sensibiliser de grands groupes de collaborateurs, afin qu'ils fassent de leur développement une action permanente.

La fiche d'inspiration vous renseigne concrètement sur le contenu et l'approche.

Ces sessions d'inspiration ne sont organisées qu'en intra-entreprise. Prenez contact via info@fopas.be pour concrétiser votre idée.

Insuffler le goût du travail

Résultat

Les collaborateurs à carrière longue sont stimulés à franchir de nouvelles étapes pour développer plus avant leurs compétences et leur carrière.

Pour qui ?

Pour tout collaborateur ayant plus de 50 ans ou 20 à 25 ans d'expérience et plus.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes à partir de 15 participants.

Contenu

- S'interroger et échanger sur la polarité motivation/démotivation
- Comment gérer ces deux pôles ?
- Quels sont personnellement les sources majeures de motivation/démotivation ?
- Situation de chacun sur la ligne Motivation-Démotivation dans son métier actuel ?
- Comment faire une place à la démotivation dans le travail quotidien ? Que peut-on faire soi-même, que peut-on suggérer aux collègues/team/chef (demain, dans 6 mois...) ?

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par :

- Des formations apparentées pour les superviseurs :
 - o Insuffler le goût du travail (1 jour)
- Des formations apparentées pour les collaborateurs :
 - o Prendre votre travail en main (2 jours)
 - o Accueillir personnellement le changement (2 jours)
 - o Agir avec énergie et authenticité (1 jour)
- Un accompagnement individuel dans son travail et sa carrière (6 h)

Travailler plus longtemps, une tuile ou un défi ?**Résultat**

Les collaborateurs à carrière longue sont stimulés à franchir de nouvelles étapes pour développer leurs compétences et leur carrière.

Pour qui ?

Pour tout collaborateur ayant plus de 50 ans ou 20 à 25 ans d'expérience et plus.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes à partir de 15 participants.

Contenu

- Analyse de notre environnement de travail en mutation et des attentes qui y sont liées.
- Qu'est-ce que cela signifie pour le collaborateur lui-même qui approche de la 50taine ?
- Quels sont les besoins des collaborateurs pour maintenir les 3P's (Passion, Plaisir et Productivité) ?
- Que peut-on faire soi-même, que peut-on suggérer aux collègues/team/chef (demain, dans 6 mois...) ?

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par :

- Formations de groupes apparentées :
 - o Prendre votre travail en main (2 jours)
 - o Agir avec énergie et authenticité (1 jour)
- Un accompagnement individuel dans son travail et sa carrière (6 h)

Prendre votre travail en main

Résultat

Les collaborateurs prennent conscience

- de ce qu'est l'accompagnement de carrière et à quelles questions il offre une réponse
- de la manière de tirer davantage de satisfaction dans leur métier, de leur propre initiative

Pour qui ?

Pour tous les collaborateurs, jeunes et moins jeunes, avec peu ou beaucoup d'expérience métier.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes à partir de 15 participants.

Contenu

- En quoi consiste l'accompagnement de carrière ?
- Qu'apporte-t-il ?
- A quelles questions (liées à la carrière) peut-il offrir des réponses ?
- Comment se déroule l'accompagnement de carrière ?
- Quels types d'actions les collaborateurs peuvent-ils initier eux-mêmes pour tirer plus de satisfaction de leur métier dans des structures existantes ?
- En quoi réside l'accompagnement de carrière via Fopas ?

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par :

- Des formations apparentées :
 - o Prendre votre travail en main (2 jours)
- Un accompagnement individuel dans son travail et sa carrière (6 h)

Get up to date : Médias sociaux5**Résultat**

Les collaborateurs se rapprochent de la réalité des médias sociaux et s'y familiarisent. Parce qu'il est important d'apprendre, parce qu'il est nécessaire de rester up-to-date.

Pour qui ?

Pour les collaborateurs pour qui les médias sociaux sont une réalité éloignée et qui souhaitent approfondir le sujet.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes de 12 participants.

Contenu

- Utilisation des médias sociaux : que représentent-ils pour le travailleur lui-même, pour son poste, pour l'entreprise ?
- LinkedIn, Facebook, ...: de quoi s'agit-il, quels sont leurs objectifs ?
- Quels sont les dangers ? Quelles sont les opportunités ?
- Création (ou amélioration) du profil personnel sur LinkedIn.
- Création (ou amélioration) du profil personnel sur Facebook.
- Réseaux : les règles de l'art.
- Lier, suivre, liker des organisations professionnelles telles que le Fopas par exemple.

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par des formations reprises sous :

- Digital Efficiency
- Partager idées et informations

Ecrire et lire à l'écran

Résultat

Les collaborateurs font connaissance avec des techniques pour (faire) lire de manière plus efficace à l'écran :

- structurer et visualiser efficacement pour favoriser une lisibilité à l'écran optimale
- lire à l'écran de manière plus agréable et efficace.

Et qui sait : de cette façon, en route vers un bureau sans papier ?

Pour qui ?

Pour tous les collaborateurs, jeunes et moins jeunes, avec peu ou beaucoup d'expérience métier.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes à partir de 15 participants.

Contenu

- Psychologie du lecteur : que recherche-t-il ? Quels critères emploie-t-il dans ce but ?
- La technique de lecture : quelles techniques présente le lecteur et quelle différence y-a-t-il entre lire un texte imprimé et un texte à l'écran?
- Rendre un texte lisible pour l'écran : structurer et visualiser vos propres textes.
- Techniques pour la lecture à l'écran : paramètres d'écran et outils pour une lecture en ligne efficace.
- Outils et astuces pour lire facilement et rapidement des textes web et des textes en Word et PDF.

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par des formations reprises sous :

- Rédiger pour impacter
- Digital Efficiency

Boostez votre concentration et votre efficacité

Résultat

Les collaborateurs

- s'initient à quelques techniques pour subdiviser leur travail en intervalles de temps déterminés séparés par de courtes pauses
- disposent d'une série d'astuces boostant la concentration pour augmenter leur gain en efficacité personnelle

Pour qui ?

Tous les collaborateurs qui veulent travailler de manière concentrée.

Prérequis

Pas de prérequis.

Durée

2 heures pour des groupes à partir de 15 participants.

Contenu

- Contexte
- Objectif de la technique
- Matériel et méthode
- Evaluer la quantité d'effort exigée par une tâche
- Economiser sur les interruptions
- Estimer l'effort pour une activité
- Rendre son travail plus efficace
- Etablir un planning
- Mesurer les résultats
- S'approprier la technique
- Série d'astuces pour booster la concentration

Suivi

Cette session d'inspiration peut être complétée par des formations reprises sous :

- Partager idées et informations
- Maîtriser données et infos

